



LIGUE RÉGIONALE MIDI-PYRÉNÉES DE TIR

7 rue André Citroën, bât. du CROS

31130 BALMA

Tél./Fax: 05 61 62 56 51

Présentation des stages « PERFECTIONNEMENT ADULTES 10 m »

Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Permettre aux tireurs adultes de se perfectionner dans la pratique du tir à 10 m• Préparer à la compétition
Disciplines concernées	<ul style="list-style-type: none">• Carabine 10 m• Pistolet 10 m
Conditions de participation	<ul style="list-style-type: none">• Etre licencié à la Fédération Française de Tir.• Faire acte de candidature dans les délais prévus.• Pratiquer la discipline concernée.• Dans le cas d'un nombre de tireurs trop important, la sélection se fera en fonction de l'ordre d'arrivée des inscriptions.• Les cadets et juniors peuvent s'inscrire dans les mêmes conditions, mais ne seront pas prioritaires.
Conditions financières	<ul style="list-style-type: none">• Frais d'inscriptions 20 € ou 40 € avec les repas de midi.• Cibles fournies par la ligue.• Munitions, frais de repas, déplacement et hébergement à la charge du tireur.
Durée	<ul style="list-style-type: none">• 2 journées (du samedi 9 h 30 au dimanche 16 h)
Contenus	<ul style="list-style-type: none">• Reprise de la technique.• Préparation au match.• Travail de l'endurance.• Préparation mentale.
Matériel	<ul style="list-style-type: none">• Les tireurs convoqués devront se munir de leur matériel de tir complet et d'une tenue décontractée.
Dates	<ul style="list-style-type: none">• 5 et 6 novembre 2016
Lieu	<ul style="list-style-type: none">• Montauban
Encadrement	<ul style="list-style-type: none">• Anne GUILMAIN – Marc ESTAQUE

